

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 OCTOBRE : FOIRE ÉCO-BIO À LONGCHAUMOIS

C'est le moment d'agir !
La pérennité de la foire dépend de l'implication de tous, donc de chacun.

Une équipe travaille dans l'ombre toute l'année (une réunion par semaine en ce moment) relayée par vous et moi au moment de la foire. Alors affichez et inscrivez-vous.

Affichez !

Le succès de la Foire dépend de la communication autour de l'événement. Alors, à chacun de coller les affiches dans son coin, et plus loin si vous y passez. Ci-contre, la liste des secteurs à couvrir. **Les affiches sont disponibles à la Marjolaine, à St Claude.** On peut s'organiser au sein de chaque groupe local pour les récupérer.

Référent : Jean-Michel Bonne
04 74 76 42 39

Inscrivez-vous !

Vous trouverez également en page 3 le planning du 22 au 25 octobre, complété avec les personnes qui se sont déjà inscrites. Il reste encore beaucoup de places à prendre. Pour faciliter le travail de la commission, ne tardez pas à vous y noter.

Pourquoi pas dès aujourd'hui ?
Donnez vos disponibilités à Didier Poncet (Doudou) au 03 84 45 70 33

Sommaire

- LA FOIRE, dernières infos, affichage, planning
- Projet JARDINS PARTAGES
- Nouvelle doc Humeur Bio
- Rapport du CA du 13/09
- Petites annonces
- Agenda

ST CLAUDE	<i>Doudou</i>
Plateau du Lizon	?
Moirans	?
Orgelet, Lons	?
Chassal-Molinges	?
Vaux-Lavancia	?
Dortan-Oyonnax	?
Les Bouchoux, Viry, La Pesse, Echallon, Belleydoux	<i>Jean-Mi</i>
Septmoncel	<i>Catherine</i>
Lajoux-Mijoux	?
Les Moussières-Les Molunes ?	
Lamoura	<i>Catherine</i>
Chaumont	?
Main-Morte/Haut-Crêt ?	
Cinquétral	<i>Valérie + Michel</i>
Longchaumoisi-La Mouille	<i>id.</i>
Morez-Morbier	<i>id.</i>
Valfin-La Rixouse	?
Villard/Bienne	?
Chaux des Prés	<i>Françoise</i>
St Laurent	<i>id.</i>
Leschères-Prénoval ?	
Champagnole	<i>Catherine</i>

Amateurs de dessin... et dessinateurs amateurs, vos talents sont les bienvenus pour illustrer le **nouveau dépliant d'Humeur Bio**. Il sera en A4 plié en trois. Une ou plusieurs illustrations de petit format s'y trouveront. A vos crayons ! *Pour toute proposition, contacter J-M. Galopin au 03.84.60.93.89 ou apportez votre projet à la Foire.*

JARDINS PARTAGES

Au jeudi de la Frat', le 30 septembre, une vingtaine de personnes se sont rencontrées pour partager autour des jardins... partagés. A travers diverses expériences filmées de jardins à finalités variées, les participants ont bien compris l'intérêt à travailler la terre ensemble: le jardin est alors support de lien social. Le débat qui a suivi a confirmé ces aspects là. Nos adhérents de la commission décroissance ont exposé l'idée et les démarches en cours, les contacts pris avec la municipalité et les structures, associations et institutions de Saint-Claude qui pourraient être partie-prenantes d'un projet encore à défricher mais déjà concret. Des sillons sont en labour.

Les échanges se sont alors ensoleillés d'idées éclairées : pourquoi pas des terrains travaillés ensemble, semés ensemble, récoltés ensemble, des vrais jardins partagés non seulement en coopération avec des structures mais aussi avec des habitants, avec leurs envies et savoir-faire. Un angle nouveau, pourquoi pas ? les échanges encouragent les volontaires, donnent du sens. Vous entendrez encore parler des jardins partagés ! Bravo aux membres de la commission, en réunions et sur le terrain, ils font un travail enthousiasmant !

Humeur Bio est sollicitée pour piloter ce projet. Avant d'engager l'association, Le CA souhaite consulter les adhérents à l'accueil de la Foire et via les coordinateurs des groupes locaux.

Le C.A. s'est réuni le 13 septembre à Chaumont

Présents: Josiane Rouchouse, Marie-Christine Bagnard, Marie-Pierre Banos, Emmanuel Josserand, Jean-Michel Galopin

✓ La Feuille:

Rappel sur les annonces personnelles (activités, petites annonces, etc) : elles doivent être fournies en format réduit, en résumé. La présentation est à la discrétion de la ou du messenger. La liste de diffusion de La Feuille ne peut être utilisée par un destinataire pour de la communication promotionnelle.

✓ Livret Humeur bio :

Relecture, corrections. La version définitive attendra les dessins de nos illustreurs amateurs (l'appel lancé reste d'actualité). Pour la Foire, il sera imprimé quelques exemplaires sans dessin.

✓ Jardins partagés :

Une réunion avec les partenaires potentiels du projet aura lieu le 20. Et le 30, jeudi de la Frat' sur ce thème.

PETITES

Afin de mieux se connaître et se faire connaître, La Feuille publie les annonces des adhérents concernant leurs activités professionnelles, associatives.

FERME DU CHAPEAU VERT

Le yaourt (certifié AB) de la ferme au chapeau vert (Loetitia Lapprand et Patrick Abraham) est disponible au magasin La Vie Claire à St Claude.

Le fromage (vache/brebis ou pur vache est vendu à la ferme aux Bouchoux : pâte molle type petite tomme vaudoise, et pâte pressée raclette et gruyère)

Vous pouvez réserver dès maintenant de l'agneau (bio évidemment), vendu en colis de 3 à 4 kg à 13.50€/kg (emballé par petites portions, côtes, gigot ou rôti, ragout... = 1/4 d'agneau), il sera à récupérer (ou livré selon situation) fin novembre ou courant décembre.

**mail: info@chapeauvert.com
ou tel 03 84 42 79 59.**

Marie-Pierre Banos **Cherche** encore et toujours, pour le Collecteur Humeur Bio **la Feuille n° 38 et/ou 39**, parue(s) entre juin et octobre 2006 et le DVD prêt "We Feed the World" Tel : 03 84 41 60 30

✓ Foire :

La commission Foire se réunit toutes les 2 semaines. Michel Petitgonnet s'est occupé avec l'imprimerie Caire d'une nouvelle affiche. Josiane a contacté les journaux. Votre messenger a contacté Jura Web TV en vue d'un reportage : gratuit si c'est demandé par une collectivité publique en contrat avec eux, sinon c'est payant (550 € pour tournage, montage film 6 mn, diffusion permanente en archive Jura Web TV).

Réception des inscriptions en cours. A ce jour, il y a Moins d'inscrits qu'en 2009.

PROCHAIN C.A. : mercredi 13 octobre à 13h30 au Bar du marché (Grenette).

ANNONCES

ATELIER DU MOUVEMENT
Pascale Bouillier Laperrière
programme 2010/11

Cours de Mouvement Sensoriel

A St Claude (lundi 9h et 18h), Lajoux (mardi à 18h*, jeudi à 9h), Lons (jeudi 18h) – durée 1h15 ou 1h30 selon effectif – engagement par trimestre (8 séances)

Découverte du Mouvement

sensoriel «1^{er} pas» aux Rousses
Centre sportif - Jeudi 11h-12h
engag^{ment} par trimestre (8 séances)

Atelier de Mouvement Sensoriel «pas d'après» (avoir déjà une pratique individuelle et/ou collective)

Dates prévues: 27 nov., 29 janv., 26 mars, 21 mai *ou 28*, de 14h à 17h chez F et M Petitgonnet à Haut-Crêt (St-Claude) - 30€/stage – engagement à plusieurs stages souhaité.

Découverte du Mouvement Sensoriel «1^{er} pas» à Lancrans (01)

Dates : samedis 16 octobre, 20 novembre puis en 2011 Contact : Christine Esparcieux pour Grain de Sel : c.esparcieux@orange.fr

- Séances individuelles d'1 h

Nombre de séances et périodicité définis avec la personne selon projet.

Atelier à la foire Humeur Bio à Longchaumois, dimanche 24/10.

TEL : 06.86.98.45.22

Infos sur la méthode : www.somato-psychopeagogie.com

Agenda d'octobre

SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 à Prénovel ECO-TRUCS FESTIVAL organisé par la **J.C.E. du Haut-Jura**

Samedi dès 18 h, 3 concerts de groupes régionaux en acoustique (payant). Dimanche, nombreux ateliers, animations, spectacles, conférences, restauration bio, etc. (entrée et activités gratuites).

Michèle Rome (Jardin d'Étival) y animera deux ateliers «baumes et crèmes» et «produits d'entretien naturels» de 9h30 à 10h30 et 11h30 à 12h30.

Jean-Mi Galopin (C^e L'Apam) animera un atelier «marionnettes récup» pour enfants dès 7 ans. Séances de 2 h, à 10h et 15h30.

Présentation et programme : www.ecotrucsfestival.com

MERCREDI 13 : réunion du CA à 13h30 (Bar du Marché, St Claude)

SAMEDI 23 : journée d'animation au point de vente collectif **Le Brin de Paille** à Arbent. De 9h à 18h, rencontre avec les 16 producteurs adhérents, dégustation, musique, démonstrations de cuisine et tombola 100% gagnante. *Accès direction Espace Loisirs, depuis rond-point du Point B. Entrée libre.*

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 : TOUS A LONGCHAUMOIS !

JEUDI 28 à 18 h : spectacle de **conte africain** en musique **Han Maso** par H. Koïta et JM Galopin. Foyer rural de Lamoura. Gratuit.

VENDREDI 29 à 18 h : spectacle de **marionnettes Du Balai !** par Jean-Mi Galopin. Salle de l'Omnibus, Les Rousses. Gratuit.

Infos : www.lapatam.com

Sans oublier les **animations nature du CPIE du Haut-Jura :**

Samedi 9 "Secrets de plantes" à la Mairie de Prénovel

et "Restaurer les vieux arbres avec la taille douce" à Moirans-en-Montagne **Sam. 9 et dim. 10.**

A l'Eco-Trucs Festival, à Prénovel **Samedi 23** "Fête de la science" à la bibliothèque du centre culturel Aragon Oyonnax

Samedi 30

"Le jour de la nuit" Plateau du Lizon, Prénovel, Saint-Claude

**Infos : www.cpie-haut-jura.org
ou tel : 03 84 42 85 96**
Inscription obligatoire

Foire Humeur Bio 2010, à Longchaumois Samedi 23 et dimanche 24 octobre		<i>Venez faire la fête avec nous !</i>	
autour du commerce équitable bal folk le samedi soir à partir de 20h30 Comme d'habitude, nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés et nous vous demandons de vous inscrire aux différents postes proposés ci-dessous en téléphonant à Doudou (Didier Poncet) au 03 84 45 70 33		<i>Vendredi et samedi midi, le repas est offert par Humeur Bio. Ensuite chacun pendant son temps de présence à un poste peut bénéficier d'une boisson et d'un bol de soupe.</i>	
		La commission foire	
Quoi ?	Quand ?	Nombre de personnes souhaité	Qui ?
Vendredi 22 octobre			
Installation des chapiteaux, marquage des stands	9h à 12 heures	12	D. Legrand, F.Petit, V.Pitel, M. Petitgonnet, Doudou, JM Galopin
Installation des tables et autres	Après-midi	8	M. Petitgonnet, F. Petit, V. Pitel, Doudou, JM Galopin
Samedi 23 octobre , matin			
Préparation de la soupe avec Michel Petit-Gonnet	9h30 à 12 h30	8	M. Petitgonnet, M. Rouhier, N. Bonjour, M. Petit-Ecarnot
Installation, Fléchage, etc.	A partir de 9h30	6	P. Bonjour, Doudou
Accueil des Exposants	A partir de 9h30	4	
Samedi 23 octobre , Après-midi			
Point info accueil	14 à 16 heures	2	M. Petitgonnet, M. Rouhier
	16 à 18 heures	2	JM Galopin
	18 à 20 heures	2	
Buvette	13 à 15 heures	2	
	15 à 17 heures	2	
	17 à 19 heures	4	N. Bonjour
	19 à 21 heures	4	N. Bonjour , M. Rouhier
	21 heures à la fermeture	4	
Dimanche 24 octobre			
Ménage	8 à 10 heures	4	
Buvette	9h30 à 12 heures	3	
	12 à 14 heures	4	M. Rome
	14 à 16 heures	4	JM Galopin
	16 à 19 heures	2	
Point info accueil	10 à 12 heures	2	
	12 à 14 heures	2	
	14 à 16h30	2	N. Bonjour, M. Rome
Rangement	A partir de 17 heures	Pas de limitation et casse-croûte quand tout est propre	P . Bonjour
Lundi 25 octobre			
Démontage des chapiteaux	Heure à préciser avec le technicien	12 personnes pendant 2 heures	M. Petitgonnet, M. Rouhier F. Petit,